

CONTRAIN – Colleg Coaching

Ausbildung zum Coach



**CONSULTING&
TRAINING**[®]

CONTRAIN GMBH

Kleiststraße 12
63452 Hanau

www.contrain.com

An wen wendet sich diese Ausbildung?

Sie sind...

- ... Berater/in oder Organisationsentwickler/in, intern oder extern,
- ... Personalentwickler/in, intern oder extern,
- ... Fachspezialisten/in in Stabspositionen,
- ... ausgebildete Prozessbegleiter/in,
- ... Trainer/in, intern, extern oder freiberuflich,
- ... Unternehmer/in oder Manager/in.

Sie kommen...

- ... aus einem Industrieunternehmen,
- ... aus der Dienstleistungsbranche,
- ... aus der öffentlichen Verwaltung,
- ... aus einer Non-Profit-Organisation,
- ... sind selbstständig.

Der Nutzen von Coaching

Coaching ist ein herausragendes Instrument der Personal- und damit letztlich auch der Unternehmensentwicklung. In einer Zeit rasanter Veränderungen und vielfältiger neuer Entwicklungen werden Menschen, insbesondere in Führungspositionen, immer neuen Anforderungen ausgesetzt.

Coaching hilft, diesen Anforderungen konstruktiv gerecht werden zu können, entwickelt entsprechende Strategien, stärkt das Selbstvertrauen des Einzelnen und das von Teams, optimiert Leistungsbereitschaft und erhält und nutzt damit die „Ressource Mensch“ im Unternehmen.

Ein Coaching-Prozess kommt idealerweise auf Wunsch des Coachees zustande: Eine Person oder ein Team fordert Coaching zur Unterstützung bei bestimmten Fragestellungen oder Problemen an. Häufig entsteht ein solcher Wunsch aus Mitarbeiterjahres- oder Zielvereinbarungsgesprächen, bisweilen auch auf Empfehlung der jeweiligen Führungskraft.

Coaching kann aber auch „angeordnet werden“, um Personen oder Teams Unterstützung bei festgestellten Problemen zu geben und damit notwendige Veränderung zu initiieren.

Was ist ein Coach?

Coachs sind Berater/innen und Begleiter/innen von Menschen in Bezug auf deren jeweilige berufliche Praxis. Coachs stellen sich als persönliche Gesprächspartner/in für Einzelne und Teams zur Verfügung, um mit ihren Coachees an der Weiterentwicklung ihrer professionellen Kompetenz zu arbeiten. Coachs helfen bei Bewältigung schwieriger beruflicher Situationen und unterstützen bei Konfliktbearbeitung. Dabei ist Ergebnisorientierung, auf der Basis der gemeinsam für das Coaching-Vorhaben getroffenen Zielvereinbarung, die Leitschnur des Vorgehens.



Coach, aus dem Englischen: *Reisebus, Kutsche, Zugabteil*, später auch (im Sport) *Trainer* – *Coaching* heißt also, sinngemäß übertragen: *„Gemeinsam in einem geschützten Raum auf ein Ziel hin unterwegs sein...“*

Das sollten Sie wissen, wenn Sie sich für eine Coachausbildung bei CONTRAIN entscheiden

Die Ausbildung vermittelt Ihnen die notwendigen Grundlagen, um kompetent als professioneller Coach arbeiten zu können. Sie entwickeln auf der Basis eines schlüssigen Coaching-Modells Ihren eigenen Stil und Ansatz als Coach für Ihre spezifischen Praxiszusammenhänge.

Sie lernen vielfältige Modelle, Methoden und Techniken aus unterschiedlichen Ansätzen kennen, denen jeweils fundierte wissenschaftliche Konzepte zugrunde liegen.

CONTRAIN definiert Coaching als berufsbezogene Beratung und grenzt sich in seiner Ausbildung klar zu therapeutischen Ansätzen ab.

Alle Trainer/innen des Coaching-Collegs haben langjährige eigene Coachingerfahrung, die Sie Ihnen in den einzelnen Modulen und in der Einzelsupervision zur Verfügung stellen.

Die Module und inhaltlichen Schwerpunkte der Ausbildung

Modul 1: Grundlagen des Coaching

Grundverständnis von Coaching – Coaching-Dialog als Arbeitsbasis – Coaching-Setting und Kontrakt

Modul 2: Methoden und Techniken im Dialog I

Integration von Methoden und Techniken in den Coaching-Dialog – Strukturieren und Steuern – Ziel- und Ergebnisorientierung

Modul 3: Methoden und Techniken im Dialog II

Erlebnisaktivierende Methoden

Modul 4: Individuum und System

Systemisches Coaching – Individuum im Kontext der Organisation – Ethik, Werte und Normen

Modul 5: Person, Position, Rolle

Rollensicherheit und Selbstmarketing als Coach – Coaching-repertoire für berufliche Grundsituationen – Rollencoaching

Modul 6: Kooperation und Konfliktmanagement

Kooperationsstrategien – Konstruktiver Umgang mit Konflikten – Führung, Macht und Vertrauen

Modul 7: Team und Teamentwicklung

Team-Coaching als Beitrag zur Teamentwicklung – Konstruktiver Umgang mit Teamdynamiken – Kollegiale Fallberatung im Team

Einzelsupervision

5 Sitzungen à 2 Std. zur persönlichen Beratung und zur Reflexion der eigenen Coaching-Praxis

Abschlusskolloquium



Bitte entnehmen Sie die aktuellen Termine der Beilage.

Voraussetzungen

Als Teilnehmer/in haben Sie ein erkennbares Potential in den Bereichen Kommunikationsfähigkeit, Einfühlungsvermögen und Verantwortungsbewusstsein.

Sie freuen sich daran, Menschen in ihrer persönlichen Weiterentwicklung zu begleiten und für ihre jeweilige berufliche Rolle und Aufgabe zielorientiert zu beraten.

Da im Coaching die „eigene Person das Hauptinstrument der Arbeit“ ist, sind Sie als Coach zur intensiven Selbstreflexion bereit und in der Lage.

Ausbildung auch Inhouse

Ab 6 Teilnehmer/innen aus Ihrem Unternehmen bieten wir Ihnen diese Ausbildung auch als firmeninterne Maßnahme an.

Dabei können Sie den Inhalt und die Rahmenbedingungen an die Bedürfnisse Ihrer Organisation anpassen. Auch bei Inhouse-Maßnahmen ist die Zertifizierung der Teilnehmer/innen möglich.

Anmeldung

Nun ist es an Ihnen zu entscheiden, ob diese Ausbildung für Sie und ihre berufliche Entwicklung das Richtige ist. Ihre Anmeldung bei CONTRAIN bedeutet für Sie:

- ▶ Zertifizierte Ausbildung mit Gütesiegel
- ▶ Kompakter Ablauf über 1,5 Jahre
- ▶ Verzahnung von Theorie und Praxis mit großem Übungsanteil
- ▶ Methodenintegrativer Ansatz
- ▶ Kompetente Trainer/innen, die Sie vorher in einem Vorgespräch kennen lernen können
- ▶ Individuelle Betreuung und Beratung in der Einzelsupervision
- ▶ Weiterentwicklung des eigenen, individuellen Coaching-Stils
- ▶ Möglichkeit der persönlichen Zertifizierung



Wenn Sie sich für diese Ausbildung interessieren und mehr über CONTRAIN wissen möchten, dann sollten Sie einen Termin vereinbaren, um Ihre offenen Fragen zu klären und um ein Gefühl dafür zu bekommen, ob Sie bei uns richtig sind.

Dazu stehen wir Ihnen gerne persönlich oder auch telefonisch zur Verfügung.

CONTRAIN GMBH

Kleiststraße 12 · D-63452 Hanau

Tel. + 49 (0) 61 81/507 46 95 · Fax + 49 (0) 61 81/507 26 68

Mail info@contrain.com

Zu CONTRAIN

„Führung, Arbeit und Organisation“: Zu diesen Themen konzipiert, trainiert, berät und begleitet CONTRAIN Veränderungsprozesse in Unternehmen. Das geschieht durch Seminare, Workshops, Coaching, Beratung und Organisationsentwicklung.

CONTRAIN gehört zu den Pionieren in der Ausbildung zum professionellen Coach.

Seit 2000 qualifiziert CONTRAIN Selbstständige und Mitarbeiter/innen von Unternehmen und Non-Profit-Organisationen für diese Aufgabe.

Trainerprofile



„Meine langjährige Erfahrung als Coach stelle ich den Teilnehmerinnen und Teilnehmern uneingeschränkt zur Verfügung.“

Herbert Namokel

Gründer und Geschäftsführer von CONTRAIN, vorher Führungspositionen in EDV, Vertrieb und Weiterbildung

Seit 1976 selbständiger Trainer und Berater

Zusatzbildungen in Organisation (MdO) Industrial Engineering und Integrativer Supervision

Mitglied im Q-Pool 100



„Ich unterstütze alle Teilnehmer/innen dabei, einen Coachingstil zu entwickeln, der sowohl der eigenen Persönlichkeit als auch den Klienten gerecht wird.“

Heike Fischer

13 Jahre Managementenerfahrung als Geschäftsführerin und Vorstand

Seit 1989 tätig in Beratung, Training und Organisationsentwicklung, seit 1999 CONTRAIN-Partnerin

Zusatzbildungen in Integrativer Supervision (DGSv), NLP und „management of change“



„Die Balance zwischen Theorie, praktischen Übungen und Einzelsupervision bringt den Ausbildungserfolg.“

Dieter Rösner

Mehrjährige Berufserfahrung in Führungspositionen

Seit 1988 selbständiger Trainer und Berater

Gründungsgesellschafter und Geschäftsführer von CONTRAIN

Zusatzbildungen in Integrativer Supervision, NLP und systemischen und psychodramatischen Ansätzen



„Coaching heisst klären, fördern, fordern und neue Perspektiven aufzeigen, aber die Entscheidung trifft immer der Coachee!“

Thomas Eggeling

Mehrjährige Berufserfahrung in Internationalen Top-Positionen (Vertrieb und Geschäftsleitung)

Seit 2007 als selbständiger Trainer, Coach und Berater bei CONTRAIN

Zusätzliche Ausbildungen in „Executive Management“, NLP, Hypnosystemisches Coaching und Moderation



„Das breite Spektrum an Modellen, Methoden und Techniken macht die Professionalität eines Coach aus.“

Matthias Mantz

Berufs- und Führungserfahrung in Erwachsenenbildung und -beratung

Seit 1987 selbständiger Trainer, Coach und Berater, seit 1996 CONTRAIN-Partner

Zusatzbildungen als Coach, Lehr-Supervisor und systemischer Organisationsberater



„Coaching wirkt - es ist der wirksamste Ansatz für den Klienten, sich gezielt und nachhaltig weiterzuentwickeln - davon bin ich als ehemalige Managerin überzeugt.“

Monika Görlitz-Keijzer

Über 20 Jahre Senior-Führungskraft in Top-Unternehmen der Konsumgüterindustrie

Seit 2009 selbständige Beraterin, seit 2010 CONTRAIN Partnerin

Zusatzqualifikationen in Change Management, Coaching, systemischen Ansätzen und Prozessanalyse



**CONSULTING &
TRAINING®**

CONTRAIN GMBH

Kleiststraße 12
63452 Hanau

www.contrain.com